

Menüplan

BEISPIEL

Wochentag	Mittagsmenü	Nachmittagsnack
Montag	Buntes Nudel-Gemüse-Gratin (Gl, Mi) Salat-Buffer (Sf)	Fruchtjoghurt mit Aprikose (Mi)
Dienstag	Rindfleischbällchen (Ei, Gl) in Tomatensauce Gemüsetaler (Ei, Gl) Langkornreis Gurkensalat (Sf)	Reiswaffeln & Apfelmus (Gl)
Mittwoch	Rührei (Ei) Salzkartoffeln Rahmspinat (Mi)	Knuspermüsli & Quark (Gl, Mi, Nü)
Donnerstag	vegetarisches Gemüse-Backfilet (Ei, Gl, So) Kartoffelstampf (Mi) Möhrenragout	Rohkost mit Avocadodip (Mi)
Freitag	Erseneintopf Brot (Gl)	Dinkel-Brownies (Ei, Gl)

*Für die Inhalte Externer sind wir nicht verantwortlich.

Milchspeisen werden immer auch mit veganen Milchalternativen angeboten. Täglich wird Obst und Gemüse der Saison, Tee und Wasser angeboten. Wir berücksichtigen Kinder unter 2 Jahren bei der Auswahl und Zubereitung der Speisen. Wir achten auf Regionalität und Bio-Qualität. **Speiseplan unterliegt möglichen Änderungen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!**



Hier QR-Code scannen
und mehr über Löffelzauber erfahren!



Das Küchenteam wünscht guten Appetit!