

Menüplan

10.03. – 14.03.

Wochentag	Mittagsmenü
Montag	Vollkorn-Penne (GI) mit Spinat-Frischkäse-Sauce (Mi) Tomaten-Mais-Salat Balsamico-Dressing
Dienstag	Chili sin Carne: gewürzter Bohneneintopf mit Mais und Soja (So) dazu Kartoffeln und Creme fraiche (Mi)
Mittwoch	Saisonales Gemüserisotto (Mi) Salatbuffet mit Kräuter-Vinaigrette
Donnerstag	Schakschuka: gekochte Eier in fruchtiger Tomatensauce (Ei) dazu Kartoffelpüree (Mi)
Freitag	Möhren-Ingwer-Kokoscrème Vollkornbrot (GI)

Wir berücksichtigen Kinder unter 2 Jahren bei der Auswahl und Zubereitung der Speisen. Wir achten auf Regionalität und Bio-Qualität. Speiseplan unterliegt möglichen Änderungen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!



Hier QR-Code scannen
und mehr über Löffelzauber erfahren!



Das Küchenteam wünscht guten Appetit!